



Die jüngsten Kicker des JFV Union 18 spielen in unserer **U7**-Mannschaft. Das spielerische Lernen von Ballkoordination und Mannschaftssport steht im Vordergrund der wöchentlichen Trainings.

Nach einer ersten Eingewöhnung mit dem Ball besteht bereits in dieser Altersstufe die Möglichkeit, an einem regulären Spielbetrieb teilzunehmen. Dabei steht nicht die Jagd nach Punkten, sondern der Spaß im Vordergrund. So findet für die U7 z.B. keine Wertung der einzelnen Partien statt und die Spiele werden ohne Schiedsrichter durchgeführt. Eltern müssen bei Punktspielen einen festgelegten Abstand zum Spielfeld einhalten, um eine Einflussnahme von außen zu vermeiden. Dies funktioniert sehr gut und die Kinder sind mit großem Engagement dabei.

### Wann und wo?

Die U7 der JFV Union 18 trainiert aktuell immer freitags von 16:00 bis 17:15 Uhr auf dem Sportplatz in Hassendorf. Da es wegen ungünstiger Wetterlagen oder Ausfällen von Trainern immer mal wieder zu Terminverschiebungen kommen kann, ist eine vormalige Kontaktaufnahme mit den Trainern anzuraten. Grundsätzlich gilt aber, dass das Training auch bei Regen und an kalten Tagen stattfindet.

### Ab wieviel Jahren?

Für eine Teilnahme am Training empfehlen ein Mindestalter von **fünf Jahren**. Sind Kinder besonders motiviert, kann in Absprache mit den Trainern auch ein Beginn mit vier Jahren sinnvoll sein. Zu beachten ist, dass Kinder in der U7, wie der Name schon sagt, bis zu sieben Jahre alt und Vierjährigen körperlich und in Sachen Geschicklichkeit weit überlegen sind. Dadurch besteht die Gefahr, dass sehr junge Kinder ihre Motivation verlieren, bevor sie überhaupt richtig eingebunden werden können. Am Wichtigsten jedoch ist, dass das Kind von sich aus Fußball spielen möchte und nicht von seinen Eltern zum Platz "getragen" wird. Andernfalls wird das Training schon bald für alle Beteiligten zur Belastung.

### Was müssen wir mitbringen?

Fußball ist ein Sport für draußen. Richtige Kleidung ersetzt die beheizte Turnhalle. Wir trainieren auch bei schlechtem Wetter an der frischen Luft. Die Trainer achten bei geringen Temperaturen darauf, dass die Kinder permanent in Bewegung bleiben. Kalt wird allenfalls den Eltern am Spielfeldrand. Nur bei Minusgraden und Sturmwarnungen, wird das Training in die Halle verlegt.

Für ein Schnuppertraining sind sie noch nicht zwingend erforderlich, aber für die weiteren Trainings und Spiele sollten auch in unserer jüngsten Spielklasse **Fußballschuhe** getragen werden. Dabei geht es nicht allein um die Standfestigkeit. Gewöhnliche Turnschuhe saugen die Feuchtigkeit des nassen Rasens auf und haben zur Folge, dass die Kinder nach kurzer Zeit nasse und kalte Füße bekommen. Bitte achtet darauf, dass die Schuhe fest verschnürt sind oder (besser noch) bringt Euren Kindern frühzeitig bei, sich selbst die Schuhe zuzubinden!

**Schienenbeschoner** und **Stutzen** verhindern blaue Flecke und erleichtern so das Training für alle.

Wir führen während des Trainings regelmäßig Trinkpausen durch. Bitte achtet darauf, dass die Kinder auch an kalten Tagen ausreichend **Getränke** mit zum Training bringen!

### Trainer?

Alle unsere Trainer arbeiten **ehrenamtlich und ohne Bezahlung**. Oft sind sie selbst Väter oder Mütter eines der Kinder aus der Mannschaft. Das hat zur Folge, dass sie bereits nach

ein oder zwei Jahren der U7 "entwachsen" und mit ihren eigenen Kindern in eine höhere Altersstufe wechseln. Daher ist es wichtig, schon frühzeitig eine Nachfolge sicherzustellen. Wer sich vorstellen kann, auch nur mal aushilfsweise, eine Trainingseinheit zu übernehmen, ist herzlich eingeladen und möge sich an die Trainer wenden.

### **Anmeldung/ Unterlagen?**

Der JFV Union 18 ist ein Verein, der aus einer Fusion der Jugendabteilungen der Fußballvereine in der Samtgemeinde Sottrum entstanden ist. Für ein Schnuppertraining ist keine Anmeldung erforderlich. Jedoch erwarten wir, dass sich Eltern und Kind entweder vor dem Training per Email oder zu Beginn des Trainings bei einem der Trainer melden. Sollte das Kind dabei bleiben wollen, so ist eine Mitgliedschaft in einem der JFV-Vereine notwendig ([http://www.jfv-union18.de/Startseite.html#carousel\\_0f67](http://www.jfv-union18.de/Startseite.html#carousel_0f67)). Die Mitgliedsanträge finden sich auf den Internetseiten der jeweiligen Vereine zum Download und müssen an den jeweiligen Verein (nicht an die Trainer) geschickt werden. Um am regulären Spielbetrieb teilnehmen zu können, brauchen die Kinder darüber hinaus einen Spielerpass. Dieser kann erst ausgestellt werden, wenn die Mitgliedschaft in einem der o.a. Vereine bestätigt wurde. Zusätzlich sollten Kinder und/oder Eltern auch dem JFV Union 18 beitreten. Dabei handelt es sich um eine kostenlose Formsache, die uns aber bei der Verwaltung der Spielerdaten hilft.

### **Noch Fragen?**

Für Fragen stehen die Trainer per Email, telefonisch oder auf dem Trainingsplatz gern zur Verfügung.